Міністерство освіти і науки України
Волинський національний університет імені Лесі Українки

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Проєкт

Освітній ступінь: **БАКАЛАВР**

Освітня кваліфікація **Бакалавр фізичної культури і спорту**

Термін навчання - **3 роки 10 місяців**
(повних років, місяців)

На базі **ПЗСО, НРК 5**
(попередній документ про освіту)

підготовки **БАКАЛАВРА**
(назва освітнього ступеня)

галузь знань **А Освіта**
(шифр і назва галузі знань)

спеціальність **А7 Фізична культура і спорт**
(шифр і назва спеціальності)

Освітньо-професійна програма **Фізична культура і спорт**

Форма здобуття освіти **ДЕННА**
(денна, заочна)

Графік освітнього процесу / **Зведені дані по використанню часу (тижнів)**

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень				Травень				Червень					Липень				Серпень				Теоретичне навчання	Підсумковий контроль	Навчальна практика	Виробнича практика	Атестація	Кваліфікаційна робота	Канікули	Всього
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	К	Т	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	35	5					12	52
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Н	Н	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	33	4	2				13	52
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	В	В	В	В	В	В	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	29	4		6			13	52
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	В	В	В	В	В	В	Т	Т	К	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	А											27	5		6	1		3	42
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22																

Т – Теоретичне навчання; С – Екзаменаційна сесія; Н – Навчальна практика; В – Виробнича практика; А – Атестація; К – Канікули

План освітнього процесу

№ ОК	НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА	Семестровий контроль				Загальний обсяг годин	Кредити	Навчальні заняття							Тривалість семестру (тижнів)															
								Аудиторні години					Поза-аудиторні години	Самостійна робота	1 курс				2 курс				3 курс				4 курс			
		Екзамен	Залік	Курсова робота (проєкт)	Практика			Всього аудиторних	Лекції	Практичні (семінарські)	Лабораторні	Індивідуальні заняття	Консультації		1 сем.		2 сем.		3 сем.		4 сем.		5 сем.		6 сем.		7 сем.		8 сем.	
															17		18т.		17т.		16 т.		17т.		12т.		11т.		16	
															Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження	
															Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1. Цикл загальної підготовки																														
1	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1			90	3	42		42			6	42	2,5															
																42														
2	Україна в європейському історичному та культурному контекстах		2			90	3	54	30	24			6	30			3													
																	30	24												
3	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі знань		4			90	3	26	6		20		6	58							1,5									
																					6	20								
4	Іноземна мова	4	2			240	8	140		140			14	86	2		2		2		2									
																34		36		34		36								
5	Правові основи громадянського суспільства		5			90	3	42	20	22			6	42									2,5							
																							20	22						
6	Основи критичного мислення		6			90	3	44	28	16			6	40											3,5					
																									28	16				
7	Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки*/Національно-патріотичне виховання**		3			90	3	64	30	34			0	26					4											
																			30	34										
	Разом	1	7			780	26	412	114	278	20	0	44	324	4,5		5		6		3,5		2,5		3,5		0		0	
															0	76	30	60	30	68	6	56	20	22	28	16	0	0	0	0
	Всього кредитів за циклом загальної підготовки						**26**								5		5		5		5		3		3		0		0	
2. Цикл професійної підготовки																														
8	Анатомія людини	1				150	5	68	34		34		10	72	4															
															34	34														
9	Долікарська медична допомога та безпека життєдіяльності	1				120	4	60	28		32		8	52	3,5															
															28	32														
10	Спортивна педагогіка	1				120	4	52	26	26			8	60	3															
															26	26														
11	Рухливі ігри з методикою навчання		1			90	3	52	18		34		8	30	3															
															18	34														
12	Вступ до фаху		1			90	3	34	16	18			6	50	2															
															16	18														
13	Гімнастика з методикою навчання	3	1,2			240	8	120	18		102		16	104	2,5		2,5		2											
															6	36	6	38	6	28										
14	Історія фізичної культури та олімпійський спорт	2				150	5	72	36	36			10	68			4													
																	36	36												
15	Фізіологія людини	2				150	5	72	36		36		10	68			4													
																	36	36												
16	Спортивна фізіологія		3			90	3	42	18		24		6	42					2,5											
																			18	24										
17	Плавання з методикою навчання	2				150	5	72	10		62		10	68			4													
																	10	62												
18	Теорія і методика фізичного виховання	2				120	4	64	32	32			8	48			3,5													
																	32	32												
19	Оздоровчо-рекреаційна рухова активність	4				120	4	64	30	34			8	48							4									
																					30	34								
20	Психологія фізичної активності	3				120	4	60	26	34			12	48					3,5											
																			26	34										
21	Основи масажу		3			90	3	42	14		28		10	38					2,5											
																			14	28										
22	Спортивні ігри з методикою навчання	6	3,5			390	13	222	22		200		28	140					3		4		3		4,5					
																			4	48	4	60	6	46	8	46				
23	Методи дослідження у спорті	5				120	4	52	20	32			6	62									3							
																							20	32						
24	Теорія спорту	4, 6	5			270	9	140	68	72			22	108							3,5		2,5		3,5					
																					28	28	20	22	20	22				
25	Біомеханіка	5				180	6	76	36		40		14	90									4,5							
																							36	40						
26	Легка атлетика з методикою навчання	7	5,6			300	10	192	24		168		22	86							3		3		4		4			
																					6	42	6	46	6	42	6	38		
27	Управління у сфері фізичної культури і спорту	8				120	4	64	32	32			8	48															4	
																													32	32
28	Туризм	7				120	4	66	20		46		8	46													6			
																											20	46		

29	Адаптивний спорт	8				120	4	72	32	40			6	42															4,5		
																													32	40	
30	Фізкультурно-спортивна реабілітація	8				120	4	72	32		40		8	40															4,5		
																													32	40	
31	Фітнес	7				120	4	66	20		46		8	46													6				
																											20	46			
32	Харчування в системі підготовки спортсменів	8				120	4	56	26	30			8	56															3,5		
																													26	30	
33	Організаційна практика		2		2	150	5						10	140																	
34	Літня навчальна практика		4		4	60	2						6	54																	
35	Тренерська практика		6		6	270	9						10	260																	
36	Виробнича практика за профілем майбутньої професії		7		7	270	9						12	258																	
37	Курсова робота з теорії спорту (з обраного виду спорту)		7	7		60	2						6	54																	
38	Комплексний кваліфікаційний іспит					30	1						2	28																	
	Разом	22	16	1	4	4620	154	1952	674	386	892	0	314	2354	**18**		**18**		**13,5**		**14,5**		**16**		**12**		**16**		**16,5**		
															128	180	120	204	68	162	68	164	88	186	34	110	46	130	122	142	
	Всього кредитів за циклом професійної підготовки						**154**								22		26		16		15		18		18		22		17		
3. Цикл вибіркових освітніх компонентів																															
1	Вибірковий освітній компонент 1		3			150	5	30	10	20			10	110					1,5												
																			10	20											
2	Вибірковий освітній компонент 2		3			150	5	30	10	20			10	110					1,5												
																			10	20											
3	Вибірковий освітній компонент 3		4			150	5	30	10	20			10	110							2										
																					10	20									
4	Вибірковий освітній компонент 4		4			150	5	30	10	20			10	110							2										
																					10	20									
5	Вибірковий освітній компонент 5		5			150	5	30	10	20			10	110									2								
																							10	20							
6	Вибірковий освітній компонент 6		5			150	5	30	10	20			10	110									2								
																							10	20							
7	Вибірковий освітній компонент 7		6			150	5	30	10	20			10	110											2,5						
																									10	20					
8	Вибірковий освітній компонент 8		6			150	5	30	10	20			10	110											2,5						
																									10	20					
9	Вибірковий освітній компонент 9		7			150	5	30	10	20			10	110													2,5				
																											10	20			
10	Вибірковий освітній компонент 10		7			150	5	30	10	20			10	110													2,5				
																											10	20			
11	Вибірковий освітній компонент 11		8			150	5	30	10	20			10	110															2		
																													10	20	
12	Вибірковий освітній компонент 12		8			150	5	30	10	20			10	110															2		
																													10	20	
	Разом		12			1800	60	360	120	240	0	0	120	1320	0		0		3		4		4		5		5		4		
															0	0	0	0	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	
	Всього кредитів за циклом вибіркових освітніх компонентів						**60**												10		10		10		10		10		10		
	Всього годин за навчальним планом	23	35	1	4	7200	240	2724	908	904	912	0	478	3998	22,5		23		22,5		22		22,5		20,5		21		20,5		
															128	256	150	264	118	270	94	260	128	248	82	166	66	170	142	182	
у тому числі:																															
	загальна підготовка	1	7			780	26	412	114	278	20	0	44	324	4,5		5		6		3,5		2,5		3,5		0		0		
															0	76	30	60	30	68	6	56	20	22	28	16	0	0	0	0	
	професійна підготовка	22	16	1	4	4620	154	1952	674	386	892	0	314	2354	18,5		18,5		14,5		14,5		17		13,5		17		15,5		
															128	180	120	204	68	162	68	164	88	186	34	110	46	130	122	142	
	вибіркові ОК		12			1800	60	360	120	240	0	0	120	1320	0		0		3		4		4		5		5		4		
															0	0	0	0	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	
	Кількість екзаменів	23													3		4		2		3		2		2		3		4		
	Кількість заліків		35												4		4		6		4		6		5		3		2		
	Кількість курсових робіт			1																							1				
Факультативні освітні компоненти																															
1	Підвищення спортивної майстерності*		1-8																												

* тижневе навантаження розраховується в залежності від кваліфікації спортивної групи:

6 год/тижд. - кваліфікація: без розрядів і 3-й дорослий розряд;
8 год/тижд. - кваліфікація: 1-2 дорослий розряд;
10 год/тижд. - кваліфікація: КМС і МС.

** *Практична підготовка за рахунок канікулярного часу здобувачів освіти

1	Практична підготовка базової загальновійськової підготовки					210	7		210																						

Види і назви практик

Навчальна			Виробнича		
Назва практики	Термін проведення		Назва практики	Термін проведення	
	Семестр	Кількість тижнів		Семестр	Кількість тижнів
Організаційна практика	2	Протягом семестру (2-16 тижні)	Тренерська практика	6	6
Літня навчальна практика	4	2	Виробнича практика за профілем майбутньої професії	7	6

Атестація

№ за порядком	Форма атестації	Семестр
Бакалавр	Комплексний кваліфікаційний іспит	8

Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки для здобувачів освіти для яких це передбачено законодавством.

Національно-патріотичне виховання вивчення ОК передбачено для здобувачів освіти для яких Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки є не обов'язковим

*** для здобувачів освіти, які вивчали ОК Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки*
Навчальний план складено згідно вимог Стандарту вищої освіти України: перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, галузь знань 01 Освіта / Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт.
Затверджено та введено в дію наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567.

Гарант освітньо-професійної програми_____ **Мудрик Ж.**

Завідувач кафедри фітнесу та циклічних видів спорту_____ **Індика С.**

Завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури_____ **Альошина А.**

Завідувач кафедри теорії фізичного вихзования та рекреації_____**Бєлікова Н.**

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету фізичної культури, спорту та здоров'я
Протокол № __ від "___" _____ 2026 року

Декан факультету _____ **Пантік В.**

Погоджено
Начальник навчального відділу
_____
"___"_____20 р.

Погоджено
Проректор з навчальної роботи та рекрутації
_____
"___"_____20 р.

Погоджено
Рішення Вченої ради
Волинського національного університету
імені Лесі Українки _____
"___"_____20 р.