

МЕТА ТА МІСІЯ СЕРВІСУ

створити простір довіри та безпеки для науково-педагогічних працівників і здобувачів освіти, де вони можуть отримати професійну психологічну допомогу, знизити рівень стресу, навчитися технік саморегуляції й підвищити психологічну стійкість у час війни.

НАПРЯМИ РОБОТИ

Індивідуальне консультування

- кризові консультації (тривога, втрата, панічні атаки);
- супровід у випадку академічного вигорання.

Групова робота

- групи психологічної підтримки для студентів і викладачів;
- тренінги з розвитку стресостійкості.

Профілактика та розвиток

- воркшопи з емоційного інтелекту, mindfulness, саморегуляції;
- лекції про ментальне здоров'я під час війни;

Онлайн підтримка

- анонімний чат/бот для звернень;
- онлайн-консультації для тих, хто не може відвідувати особисто;
- база ресурсів: відео, статті, вправи з психологічної самопомоги.

Форма для онлайн-запису на первинну консультацію



43000, м. Луцьк,
вул. Винниченка, 30 А

psychological@vnu.edu.ua

WIKI сторінка факультету
психології



ВОЛИНСЬКИЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ЛЕСІ УКРАЇНКИ

ТОЧКА ОПОРИ

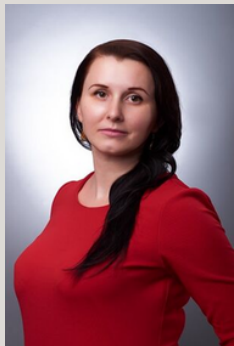
СЕРВІС ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ

Разом сильніші.
Підтримка, що дає силу



ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ

НАША КОМАНДА



Грицюк Ірина Михайлівна

кандидатка психологічних наук,
доцентка кафедри практичної
психології і психодіагностики,
консультантка в напрямі гештальт-
терапії

Працює із запитами:

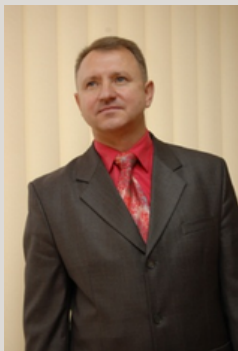
батьківсько-дитячі стосунки, сімейна
психотерапія, тривожність, страхи,
самоушкоджуюча поведінка дітей і
підлітків.

Журавльова Олена Вікторівна

докторка психологічних наук,
професорка, завідувачка кафедри
загальної та клінічної психології,
консультантка в методі клієнт-
центрованої психотерапії

Працює із запитами:

самотність, тривога, внутрішні
конфлікти, самооцінка та почуття
власної цінності, пошук сенсу життя,
самоусвідомлення та пізнання себе.



Коць Михайло Онисимович

кандидат психологічних наук,
доцент кафедри педагогічної та
вікової психології, клієнт-
центрований психотерапевт

Працює із запитами:

міжособистісні стосунки, кризові та
конфліктні явища, стрес та хронічна
втома, особистісне зростання та
самореалізація, професійне
самовизначення, професійне
вигорання.

Крижановська Зореслава Юріївна

кандидатка психологічних наук,
доцентка кафедри загальної та
клінічної психології, консультантка в
напрямі глибинної психології

Працює із запитами:

деструктивні емоційні стани, дитячі
травми, приховані причини
труднощів у стосунках, розкриття
внутрішніх ресурсів через
самопізнання.



Кульчицька Анна Валеріївна

кандидатка психологічних наук,
доцентка кафедри педагогічної та
вікової психології, консультантка в
напрямі психології коучингу та
позитивної психотерапії

Працює із запитами:

втрата смисложитєвих орієнтацій,
страх, тривожно-депресивні стани,
робота із наслідками стресу та
психотравмуючих подій

Коширець Віктор Васильович

кандидат психологічних наук,
доцент кафедри практичної
психології і психодіагностики,
травмотерапевт, біосугестолог

Працює із запитами:

кризове консультування дорослих
в складних житєвих ситуаціях.



Мельник Антоній Петрович

кандидат психологічних наук,
доцент кафедри практичної
психології і психодіагностики,
травмотерапевт, супервізор

Працює із запитами:

психологічна травма,
посттравматичний стресовий
розлад (ПТСР), робота з
військовослужбовцями та
ветеранами війни.



Малімон Вікторія Андріївна

магістр клінічної психології,
консультантка у напрямках когнітивно-
поведінкової терапії, емоційно-
фокусованої терапії, діалектично-
поведінкової терапії

Працює із запитами:

депресія, тривожні розлади, панічні
атаки, самооцінка, робота з
втратою, міжособистісні та
батьківсько-дитячі стосунки,
професійне вигорання.

Федоренко Раїса Петрівна

кандидатка психологічних наук,
доцентка кафедри практичної
психології і психодіагностики,
психолог-консультант

Працює із запитами:

батьківсько-дитячі стосунки,
подружні (сімейні) взаємини,
самоушкоджуюча поведінка,
суйцидальні прояви.



Федотова Тетяна Володимирівна

кандидатка психологічних наук,
доцентка кафедри загальної та
клінічної психології, консультантка в
методі позитивної психотерапії та
програми ВООЗ Управління
проблемами Плюс (УП+)

Працює із запитами:

дитячо-батьківські взаємини,
самоприйняття, самооцінка та
впевненість у собі, сенс життя та
особистісне зростання, ресурси
резильєнтності, професійне
вигорання.