Fit met Voeding
Het allereerste leefstijlmagazine, sinds 1993

Advertentieformaten en -tarieven

per januari 2026

Algemene informatie



Hoofdredactie
Drs. I. Kaus

Redactieraad
Jeroen de Haas,
Prof. Dr. Ger Rijkers

Advertentieacquisitie
office@ortho.nl

Oplage
Tijdschrift 3500, verschijnt 8 keer per jaar

Nieuwsbrief 15.000, verschijnt 12 keer per jaar

Fit met Voeding 8 x per jaar	Aanleverdata
Verschijndata*:	advertenties:
Nr.1 begin februari	· 7 januari
Nr.2 half maart	· 18 februari
Nr.3 begin mei	· 1 april
Nr.4 half juni	· 13 mei
Nr.5 half juli	· 24 juni
Nr.6 eind september	· 12 augustus
Nr.7 begin november	· 7 oktober
Nr.8 half december	· 18 november

Technische gegevens & formaten

Formaat & aanleverspecificaties

Formaat (bladspiegel)
210 x 280 mm

Zetspiegel
176 x 252 mm

Afloop
5 mm overvul

Aanleveren
Advertenties aanleveren als certified PDF
* voor het verwerken van ander soort materiaal worden kosten doorberekend naar de adverteerder

Toeslagen

Binnenzijde omslag
+ 10%

Achterzijde
+ 20%

Aflopend
+ 10%

Bijzonderheden

- Het bijsluiten of plakken/meehechten van folders en/of antwoordkaarten in overleg.
- De uitgever is niet aansprakelijk voor advertenties. Advertenties kunnen zonder opgaaf van reden worden geweigerd.

Advertentieformaten en -tarieven 2026

Zetspiegel		1 x	4 x	8 x
1/1 pagina	176 x 252 mm	€ 1.765,-	€ 1.627,-	€ 1.552,-
1/2 pagina	176 x 124 mm 85 x 252 mm	€ 1.173,-	€ 969,-	€ 905,-
1/4 pagina	85 x 124 mm	€ 561,-	€ 532,-	€ 504,-
1/8 pagina	85 x 60 mm	€ 309,-	€ 274,-	€ 247,-
Nieuwsbrief		€ 300,-	€ 275,-	€ 250,
Banner		€ 250,-	€ 225,-	€ 200,-

* Prijzeno.v.v.prijswijzigingenenzet-entypefouten.BovenstaandetarievenzijnexclusiefBTWentechnischekostenbijincompleetmateriaal,afwijkendeadvertentieformatenen/ofonjuistedigitalebestanden.

Fit met Voeding 34ste jaargang

Fit met Voeding is al meer dan 30 jaar hét magazine voor iedereen die een actieve en gezonde levensstijl nastreeft. Het blad informeert lezers die bewust met hun gezondheid omgaan over de nieuwste wetenschappelijke inzichten en ontwikkelingen. De redactie vormt de brug tussen wetenschap en persoonlijke gezondheid. Onderzoeken worden zorgvuldig geselecteerd vanuit een holistische visie. Voeding en supplementen staan hierbij centraal, maar ook leefstijl en beweging krijgen ruime aandacht als bouwstenen voor vitaliteit en welzijn.

Doelgroep Fit met Voeding:
Voor gezondheidsbewuste consumenten, zorgprofessionals, sportcoaches, gezondheidscoaches, drogisten, diëtisten en schoonheidsspecialisten.

Uitgave en advertentie-exploitatie

Ortho Communications & Science BV
Biltseweg 32
3735 ME Bosch en Duin

Telefoon: 033-4220049
E-mail: office@ortho.nl

www.fitmetvoeding.nl

Advertentieformaten en -tarieven

per januari 2026

Algemene informatie



Hoofdredactie
Chantelle Kompier

Redactieraad
Jeroen de Haas
Prof. Dr. Ger Rijkers

Advertentieacquisitie
office@ortho.nl

Oplage
Tijdschrift 1450 verschijnt 6 keer per jaar.

Nieuwsbrief 14.500 verschijnt 12 keer per jaar.

Ortho **6 x per jaar**

Verschijndata*:

Nr.1 eind februari	21 januari
Nr.2 half april	18 maart
Nr.3 eind juni	13 mei
Nr.4 half augustus	29 juli
Nr.5 half oktober	24 september
Nr.6 half december	18 november

Aanleverdata advertenties:

Technische gegevens & formaten

Formaat & aanleverspecificaties

Formaat (bladspiegel)
210 x 280 mm

Zetspiegel
176 x 252 mm

Afloop
5 mm overvul

Aanleveren
Advertenties aanleveren als certified PDF
* voor het verwerken van ander soort materiaal worden kosten doorberekend naar de adverteerder

Toeslagen

Binnenzijde omslag
+ 10%

Achterzijde
+ 20%

Aflopend
+ 10%

Bijzonderheden

- Het bijsluiten of plakken/meehechten van folders en/of antwoordkaarten in overleg.
- De uitgever is niet aansprakelijk voor advertenties. Advertenties kunnen zonder opgaaf van reden worden geweigerd.

Advertentieformaten en -tarieven 2026

Zetspiegel			1 x	3 x	6 x
1/1 pagina	176 x 252	mm	€ 1.846,-	€ 1.735,-	€ 1.625,-
1/2 pagina	176 x 124 85 x 252	mm mm	€ 1.079,-	€ 1.013,-	€ 949,-
Nieuwsbrief			€300	€275	€250
Banner			€ 250,-	€ 225,-	€ 200,-

* Prijzeno.v.v.prijswijzigingenenzet-entypefouten.BovenstaandetarievenzijnexclusiefBTWentechnischekostenbijincompleetmateriaal,afwijkendeadvertentieformatenen/ofonjuistedigitalebestanden.

ORTHO 44ste jaargang

ORTHO is een Nederlands vakblad dat informatie geeft op het gebied van Integrale, Functionele en Optimale gezondheid, voeding, medicatie interacties en suppletie. De uitgaven bevatten relevante achtergrondinformatie en houden de lezers op de hoogte van recente onderzoeken en de laatste ontwikkelingen. Voeding, supplementen en gezondheid staan centraal in de visie van ORTHO, met primeurs en een kritisch, wetenschappelijke benadering.

Doelgroep ORTHO:
Zorgprofessionals, artsen, paramedici, therapeuten, apothekers, gezondheids- en voedingswetenschappers, leden van MBOG, opleidings-instituten in voeding, leefstijl, preventie, biochemie.

Uitgave en advertentie-exploitatie

Ortho Communications & Science BV
Biltseweg 32
3735 ME Bosch en Duin

Telefoon: 033 – 422 0049
E-mail: office@ortho.nl

www.ortho.nl